

お名前 _____ (歳) 男 ・ 女

- 0 : 全然ない
- 1 : たまにあるが気にならない
- 2 : いつも気になる
- 3 : ひどくて我慢できない

お口の症状

- 口の渇きが3ヶ月以上毎日続いていますか？ (0・1・2・3)
- あごの下が繰り返しあるいはいつも腫れていますか？ (0・1・2・3)
- かわいた食べ物を飲み込む際にしばしば水を飲みますか？ (0・1・2・3)
- 水をよく飲む (0・1・2・3)
- 夜間に起きて水を飲む (0・1・2・3)
- かわいた食品が噛みにくい (0・1・2・3)
- 食べ物が飲み込みにくい (0・1・2・3)
- 口の中がネバネバする (0・1・2・3)
- 口の中が粘って話しにくい (0・1・2・3)
- 口臭がある (0・1・2・3)
- 義歯で傷つきやすい (0・1・2・3)

目の症状

- 3ヶ月以上毎日、目の乾燥に悩まされていますか？ (0・1・2・3)
- 目に砂や砂利が入った感じが繰り返しますか？ (0・1・2・3)
- 目薬を1日に3回以上使いますか？ (0・1・2・3)
- 目が乾く・涙が出にくい (0・1・2・3)
- 朝起きた時に目が開けられない (0・1・2・3)

関節の症状

- 朝起きた時に手足がこわばる (0・1・2・3)
- 手足を曲げると痛い (0・1・2・3)
- 関節が腫れている (0・1・2・3)

- 0 : 全然ない
- 1 : たまにあるが気にならない
- 2 : いつも気になる
- 3 : ひどくて我慢できない

最近の生活

- 忙しかった (0・1・2・3)
- ひどくショックを受けるようなことがあった (0・1・2・3)
- 心配事があった (0・1・2・3)
- 怖い夢を見ますか？ (0・1・2・3)
- 職場や家の中で嫌なことが多いですか？ (0・1・2・3)
- このごろ心配事があって気持ちが落ち着きませんか？ (0・1・2・3)
- はっきりした原因がないのに、いろいろ不安になりますか？ (0・1・2・3)
- 人の言動が気にさわってよくイライラしますか？ (0・1・2・3)
- 緊張したときに、ひどく汗をかいたりふるえたりしますか？ (0・1・2・3)
- ちょっとしたことでも気になって仕方がないですか？ (0・1・2・3)
- 自分の健康のことが心配で仕方がないですか？ (0・1・2・3)
- ひどく几帳面で、きれい好きすぎるようですか？ (0・1・2・3)
- 寝つきが悪く、眠っていてもすぐに目を覚ましやすいですか？ (0・1・2・3)
- 毎日くつろぐ時間的余裕はありませんか？ (0・1・2・3)
- 人から神経質だと思われていますか？ (0・1・2・3)
- いつも緊張してイライラしていますか？ (0・1・2・3)
- 怖い夢で目を覚ますことがありますか？ (0・1・2・3)

* どうもありがとうございました。

社会保険京都病院 歯科・口腔外科

〒603-8151 京都市北区小山下総町27

TEL 075-441-6101

FAX 075-432-0825

<http://www.shaho-kyotohsp.jp/>