

【新しい健康診断】

京都府初導入

AI認知症予防検査

【ブレインスイート MRI】



脳は変えられる。

BrainSuite

海馬の体積、
測れます。



海馬を測って、

脳健康を手に入れよう！



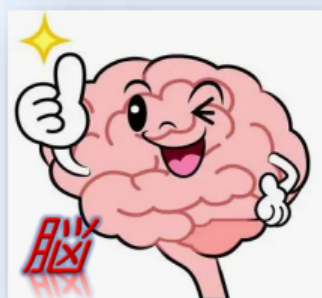
頭部MRIにより、あなたの年齢で維持すべき海馬の大きさがわかります
生活習慣改善で **記憶を司る海馬** は大きくなり、認知機能を支えます

京都鞍馬口医療センター 健康管理センター

新しい健康診断

【ブレインスイート-Brain Suite-】

—脳の健康を「見える化」する—

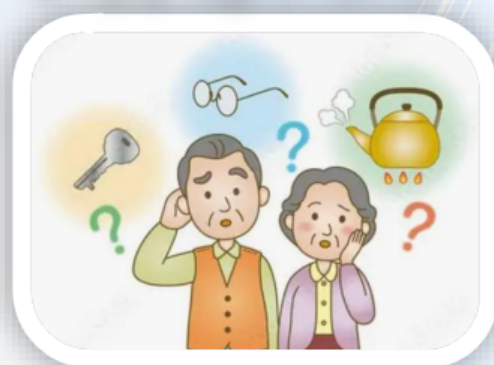


AI認知症予防検査

京都府で初導入！

こんなお悩みありませんか？

- ・ 最近、物忘れが増えた気がする...
- ・ 将来、認知症にならないか心配だ
- ・ 家族に脳疾患の既往歴がある



**早期認知症の予防を
サポートします！**

※ 裏面をご覧ください

《検査のご予約について》

1. 脳ドックをご予約の方： +15,000円
 - ・ 基本の脳ドックにオプションとして追加できます
2. 他のドック、健診をご予約の方： +17,000円
 - ・ 基本の検査項目に追加オプションとしてご予約できます

● MRI検査は体内金属等による制限があります

《ご予約・お問合せ》

京都鞍馬口医療センター 健康管理センター

電話：075-441-6143 受付時間：午前9時00分～午後5時00分

認知症予防に向けて

30代、40代、50代の働き盛りのあなたへ。

健康診断では「異常なし」でも、実は脳の老化は20代、30代から静かに始まっていることをご存じでしたか？

認知機能の低下を抑えるための対策は、症状が出る前に始めることがなによりも重要です。そのカギを握るのが、脳の「記憶」を司る大切な部位、

****海馬（かいば）**の大きさです。**

ブレインスイート（Brain Suite）とは？

ブレインスイート（Brain Suite）は、東北大学のAI画像解析技術に基づき、あなたの頭部MRI画像から海馬の大きさ（体積）を正確に測定する、

次世代のアルツハイマー型認知症予防検査です。

1. 早期発見・早期対策

認知症の兆候が表れる前に、海馬の萎縮度を同世代の健康な方と比較。

現在の脳の健康状態を数値で「見える化」します。

2. 簡単・スピーディ

通常の脳ドックなどで撮像するMRI画像を利用するため、

検査は約10分程度で完了。脳ドックと同時に

受けていただければ、MRI検査の中で追加して

撮像するため、特別な負担はありません。

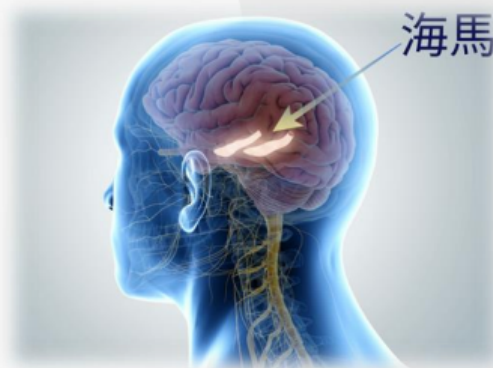
3. 具体的なアドバイス

測定結果に基づき、専門の医師や看護師が、

あなたに合った生活習慣改善のアドバイスを

提供。海馬を萎縮させないための具体的な

予防行動につなげます。



なぜ今、海馬を測るべきなのか？

海馬は、生活習慣の改善（運動、睡眠、食事など）によって体積を維持・増大できる可能性が指摘されています。

**「現在の状態を知る → 行動を変える
→ 脳の健康を育てる」⇒認知症予防！**

Brain Suiteは、あなたが脳の健康を「他人事」でなく「自分事」として捉え、未来の自分に投資する最初の一步を力強くサポートします。

**あなたの脳の健康を、私たちと一緒に
「育て」ていきませんか？**

当院健康管理センターの脳ドックや人間ドックのオプションとして、すぐにお申込みいただけます。

海馬測定MRI検査

BrainSuite

ブレインスイート



ゼーンぶ海馬が
関わっている

— 海馬は変化する。だからこそ、測ることに意味がある。

海馬は、加齢や生活習慣、ストレスで小さくなることがあります。
その変化は、記憶力だけではなく、判断力や気持ちの安定など
“自分らしさ”に影響することもある。でも、海馬は育てることができます。

まずは「今の海馬」を知ることから、未来の脳を守る一歩が始まります。

脳は変えられる。未来も変えられる。

従来の検査では測定できなかった「脳の海馬」。

BrainSuiteは、MRI画像とAIを用いて海馬の大きさを測定し、解析結果をレポートで提供します。

測定結果をバロメーターに、MyBrainマイページにて、海馬を萎縮させない行動をサポートします。



<https://brainsuite.jp>

ブレインスイートについてさらに詳しく！

※本サービスは医療機器ではなく、疾病の診断・治療を目的としたものではありません。生活習慣の改善を推奨することを目的としたものであり、医師の診断に代わるものではありません。

記憶するだけじゃない。

“その人らしさ”の根っこにある、それが**海馬**です。



海馬は、短期記憶をもとに、日々の記憶や経験を整理・蓄積しながら

「考える・決める」役割を担う前頭前野(脳の司令塔)と連携し、あなたの思考と行動の質を支えています。

短期記憶

実行機能 判断力

判断がクリアになる

迷わず「何から始めるべきか」を選べるように。
海馬は必要な記憶を整理して、スムーズな意思決定を支えます。

情動調整

気持ちの切り替えがスムーズになる

ストレスやミスがあっても、すぐに立て直せるように。
海馬は感情をコントロールする力に関わっています。

社会的認知 共感

コミュニケーションに余裕が生まれる

相手の感情を汲み、言葉を選ぶ“間”が持てるように。
海馬は対話経験を記憶し、やりとりをスムーズにしてくれます。



海馬測定MRI検査

BrainSuiteで **海馬の今** を測る

海馬は、ストレスや生活習慣の影響で、加齢以上に萎縮していきことがあります。その変化は、記憶力や判断力といった、“自分らしさ”にも影響しているかもしれません。けれど、海馬は、いくつになっても育つ部位。測ることから始まるケアが、自分らしさを守る力につながります。



MRIとAIで
海馬の大きさを
数値化



結果はレポート +
MyBrainマイページで
確認



行動変容を
サポートする
ガイドつき

お申し込み

【ブレインスイート：AI認知症予防検査】

脳ドックをご予約の方 + 15,000円 (税込)

頭部MRI、頭部MRA、海馬体積測定を行うコースです。
症状を起こしていない脳梗塞や微小出血、くも膜下出血の原因となり得る脳動脈瘤、脳腫瘍、頭に血流を送っている頸動脈の狭窄などを調べる検査です。

他のドック、健診コースをご予約の方 + 17,000円 (税込)

各検査のオプション検査として受診できます。
海馬はストレスや生活習慣などの影響を受け、30代から萎縮が始まると言われています。今の海馬を知ることで将来の脳の健康を保つ秘訣になります。

受診の流れ

検査の予約

MRI撮像

レポートの
受け取り

専用
マイページで
海馬育成



<受付時間>

午前 9時00分 ~ 午後 5時00分

<休日>

土曜日、日曜日、祝日

TEL : 075-441-6143



京都鞍馬口医療センター 健康管理センター

京都府京都市北区小山下総町27番地