

紫明の窓

発行：京都鞍馬口医療センター

編集：広報委員会

2019年8月 第10号



独立行政法人地域医療機能推進機構
京都鞍馬口医療センター

〒603-8151 京都市北区小山下総町27番地
TEL 075 (441) 6101代表 FAX 075 (432) 0825
URL <http://kyoto.jcho.go.jp>

鞍馬口、秀吉、グラランドデザイン

京都鞍馬口医療センター

統括診療部長 菅 沼 泰



今年87歳になる大阪に住む私の母親は、私の勤務先が鞍馬口と聞いて、息子は毎日鞍馬山の麓まで通勤していると信じていました。

「鞍馬口」の由来は、豊臣秀吉の時代まで遡ります。天下を統一した秀吉は、京都の都市計画に着手して「御土居」を京都の町の周囲に作り上げました。言わば、洛中と洛外を隔てる城壁のような物です。この城壁には7つの出入り「口」があって、鞍馬へ抜ける鞍馬街道の起点として当院の近くに「鞍馬口」があったのが地名の由来です。

江戸時代にはほとんど破壊されたようですが、そのために鴨川の治水が再び乱れたとも言われ、御土居は都市計画の一部として機能していたと考えられます。秀吉は、大坂城下だけでなく、伏見城下の町作りにも同じように深く関わっていたようです。太閤検地などの統治手法と考えあわせると、秀吉は今で言うグラランドデザインを強く意識した人物ではなかったかと私は想像します（勿論、そのような人物は歴史上秀吉だけではありません）。翻って、グラランドデザインと言う言葉は現代のもですが、今の社会を見渡しても企業体の業績は3から6ヶ月毎に評価され、1年前の業績との比較に縛られて、長期にわたって先を見通した計画を展開することが難しい状況下にあるのではないのでしょうか。

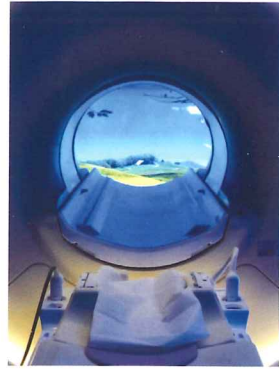
病院経営においても、同様の評価に耐えなければいけない状況です。その中であって、厚生労働省が打ち出してくる長期計画（病床再編、医師の働き方改革等）に則つとれるよう、病院それぞれにおいて職員が力をあわせて数年先を見通したグラランドデザインを作り上げる事が非常に大事だと思われまます。私も統括診療部長として何が出来るのか、かつての「鞍馬口」の傍らで、秀吉とその家臣の仕事に思いを馳せております。

最新鋭のMRI装置が稼働してまいります。

MRIのバージョンアップを行い6月から本格稼働しています。フィリップス社の最新のハイエンド装置であるInginia CX 1.5Tと同等の性能を備えることになり、質の高い検査が行えます。

「装置の概要」

装置はシステム全体がフルデジタルになりました。アナログ信号であるMRI信号を、受信後すぐにデジタル化し、光ファイバーで信号減衰なしにデータ転送します。SNRが最大40%増大し、より高画質で高精細な画像が得られます。



圧縮センシングと呼ばれる最新の高速撮像技術を搭載し、撮像時間の更なる短縮が可能となりました。フルデジタル化と合わせて、より分解能の高い高画質な画像を短時間で撮影できます。

検査室にはインボアシステムを導入しました。装置背面に設置された特殊モニターに映

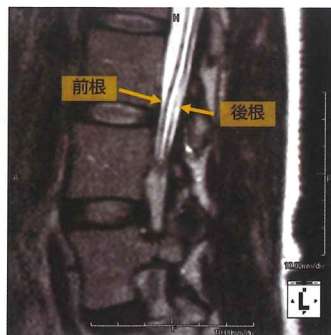
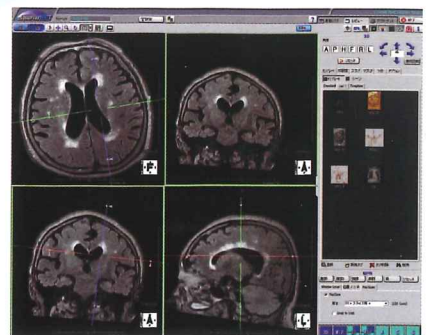
像を映し、その画像を眼前に用意したミラーで投影します。この画像とヘッドフォンから流れる音楽とをMRI室内天井に埋め込まれたアンビエントライティングと呼ばれる調光LED照明システムと連動させることで、受診者の閉塞感が低減し、リラクセスした環境で検査を受けて頂けます。

「臨床応用」

フルデジタル化と圧縮センシングが実装されたことで、精細な検査が可能になりました。従来のMRIではスライス厚が5mm程度の検査が一般的でした。1mm程度の薄いスライス（シンスライス）で検査するには長時間の撮影時間がかかるため、十分に利用できませんでした。今回の装置では、シンスライスが従来の約半分の時間で撮影でき、多くの検査で精細な検査が可能になりました。

シンスライスの画像を少しずつずらしながらモニターで見る事で、細かい構造を連続的に観察できます。また、後処理で様々な方向からの画像を観察することができ、解剖や病変の詳細な理解が進みます。

頭部では、1mm厚のシンスライスFLAIRをルーチンで撮影しています。白質病変のコントラストが良い、小さな病変が指摘できる、病変を様々な角度で観察できる、CSFアーチファクトが無いなど、多くの利



点が見られています。

頸椎、腰椎、膝関節などでもシンスライスの撮影を実施しています。頸椎、腰椎では突出した椎間板や骨棘と神経の関係が良く把握できるようになりました。

膝関節では、靭帯、半月板の細かい解剖の確認ができるようになりました。今後も多くの領域でシンスライスの撮影を進めています。

全身検索を目的とするDWIBS撮影も可能となる機器で、準備を進めています。しかし、時間がかかる検査でもあり、他の検査との兼ね合いから、当院での取り組みは限定的になるかもしれません。

今後とも新しくなったMRIを宜しくお願

放射線科診療部長 高橋 健

〜医院紹介〜

腎臓・泌尿器科

高田クリニック



2007年より3年間社会保険京都病院で世話になった後、2010年9月に泌尿器科専門の診療所を開設し、もうすぐ丸9年が経過します。

カリニックは北山通り、ノートルダム小学校の向かいにあり、地下鉄松ヶ崎駅より徒歩7分ほどの所です(松ヶ崎駅の階段に広告が出ています)。コンサートホールにも近く、音楽好きの私にとっては好都合の立地です。

診療内容は超音波やレントゲン、膀胱ファイバー等、泌尿器科外来でできることは一通り行っているつもりですが、やはり一人では限界も多く、鞍馬口医療センターの皆様にはいつもお世話になっております。特に急な入院やCT・MRIなどの画像診断では大変お世話になり、感謝の念に堪えません。反省材料として、在宅医療の体制が整わぬまま現在に至っております。我々診療所は地域の中核病院の支え無くして成立しません。今後ともお付き合いの程よろしくお願いいたします。

(追伸) 開業当時は受診者数も少なく、のんびりと過ごしていましたが、最近では結構込み合うことも多く、待ち時間が長くなり心苦しい限りです。受診前にお電話を頂き、空いている日時をご確認頂きますと比較的スムーズです。

ご紹介いただく際には患者様、ご家族様にそのように一言付け加えて頂けましたら幸いです。

● 診療時間 休診：水曜・土曜午後、日曜、祝祭日

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM16:00~19:00	○	○	/	○	○	/



部署紹介



健康管理センター

健康管理センターの現況について

昭和21年に健康保険鞍馬口病院として開設、健診部門は昭和28年より結核検診を開始し、昭和30年より国費整備による健診車での結核検診が開始されました。昭和40年より現在の生活習慣病健診が開始され、胃胸部健診車が導入され現在に至っていましたが、平成31年3月末を持って63年間行ってきた出張健診を撤退いたす事となりました。

令和元年より施設内健診の受け入れ態勢を充実させるべく診察の2診制を検討すると共に実現にむけて施設内の改修を行う予定です。また、健診と同様に充実を計るべく力を注いでいるのが特定保健指導です。平成20年の開始当初は数名程度の実施でしたが、昨今の健康志向の高まりや各方面からの協力とスタッフの努力もあり、今年度に入り毎日保健指導が可能となりました。今後ますます皆様の健康へのサポート体制の充実を図るべく、スタッフ一同、日々研鑽しているところであります。

最後に今後の当健康管理センターの進むべき方向といたしましては、「愛と誠」の精神で受診者様を中心とした健診に最善を尽くすと共に、安全で質の高い健診を通して社会に貢献して参ります。今後一層のお引き立てと、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

健康管理センター管理課長補佐 村田健一

リレー記事

第6回目 医事課

山の色もくつきり綺麗になつてきたので、ドライブがてら嵯峨のお蕎麦屋さんまで足を延ばしました。南丹市の八木東ICで高速を降りたら、亀岡市を横切って右京区に入ります。吹田市の江坂から約一時間半、それは山の中にポツンと現れます。

「越畑フレンドパークまつばら」とお蕎麦屋さんっぽくない店名です。早めに着いて、開店を待つこと三十分、皆さんぞろぞろ店内にすいこまれてゆきま

す。注文時に蕎麦茶とあげ蕎麦がでてくるので、待ち時間はこれをかじりながら、ゆったりした時間が過ごせます。

十分ほどで挽きたて・打ちたて・湯掻きたての香り豊かな十割蕎麦がやってきました。合わせて、採れたて・揚げたての山の幸の天婦羅が絶品です。愛しいです、かき揚げ。

仕上げのデザートにはねっちらした食感とあっさりした甘みの蕎麦プリンをいただきます、

ご馳走様でした。

棚田広がる田園風景の中でのんびりして、野菜や椎茸などをお土産に帰ると、心も豊かになった気になります。ああ、幸せですね。

開店時間は十一時、すぐに一杯になって並ぶので少し早目の到着がお勧めです。



医事課入院係長 落合 祐樹

鞍馬口カンファレンス

地域の医療機関との連携により医療知識・医療技術の向上及び地域の先生方との連携を深めることを目的に企画致しました。

今回は令和元年8月22日(木) 19:00~京都ガーデンパレスにて開催いたします。

特別講演に京都府立医科大学大学院・医学研究科・伊藤義人教授をお招きして講演していただきます。演題は「肝疾患診療のこれから」

皆様のお越しをお待ちしております。

次回予告 第62回 市民公開講座

令和元年9月8日(日)13時~
を予定しております。

担当：外科、栄養管理室

生活彩家 京都鞍馬口医療センター店

営業時間 月~金 8:30~18:00 / 土 10:00~14:00 / 日・祝休み

「生活彩家 京都鞍馬口医療センター店」は便利な病院内コンビニとして、通常のコンビニ商品のほかに、院内で必要なさまざまな医療雑貨や日用品、入院患者様や病院職員様のニーズに合ったお弁当をはじめとした食品などを豊富に品揃えし、病院を利用される方や職員の皆さまに気持ちよくご来店いただけるお店となりました。

店内にはゆったりと過ごせる清潔感のある20席のイートインスペースを設置し、飲食や休憩にご利用いただけます。(電子マネー、クレジットカードやバーコード決済・料金収納・楽天ポイントカード等)のご利用も可能です。



SEIKATSU SAIKA

Lunch boxes & Dessert
Bread & Sandwiches
Snacks & Sweets
Soft drinks
Cosmetics
Magazines

営業時間
平日 8:30 ~ 18:00
土曜日 10:00 ~ 14:00

楽天 Edy
LINE Pay
各種クレジットカード

京都府 京都府庁
京都市 京都市役所
各種料金・各種料金収納代行
〒612-0001 京都市伏見区鞍馬口