

紫明 の窓

発行：京都鞍馬口医療センター

編集：広報委員会

2021年10月 第18号



独立行政法人地域医療機能推進機構
京都鞍馬口医療センター

〒603-8151 京都市北区小山下総町27番地
TEL 075(441)6101代表 FAX 075(432)0825
URL <http://kyoto.jcho.go.jp>

ごあいさつ

看護部長 古田 由美子



ご挨拶の機会が大変遅くなりましたが、2021年4月にJCHO福岡ゆたか中央病院より転勤してまいりました、古田由美子です。

私は大阪の出身で、長年、大阪に住み大阪の病院に勤めていましたが、京都に親戚がいますので、京都は身近に感じる地域です。小さい頃から、初詣に八坂神社に行き、お盆には毎年五山の送り火を見に来ていました。大人になってからも、休日に寺社仏閣を巡ったり、夏の夜には鴨川の川床に夕食に來たりしてました。そういう非日常的な地域に毎日出勤している今の日常は少し不思議な気がしています。

さて、JCHO京都鞍馬口医療センターについてですが、久しぶりに関西弁で仕事ができることに、まず安心できました。そして、病棟での看護の様子を見たり、看護師長や副師長とのやりとりの中で、看護に対するこだわりや理想、価値観などに触れ、一緒に仕事ができることが楽しみにまりました。なぜなら、急性期を中心とした医療を必要とされる方が多く、そのほとんどが高齢者なのですが、忙しい現場であっても、患者さんの主体性を尊重して、寄り添う実践が見えるからです。さらに、自己研鑽や自己啓発に取り組む姿勢も頼もしいと感じています。そんな看護部を支え、当院の看護の理念や方針の実現と発展に向け、多職種と協働しながら、より質の高い医療の提供を目指し、これからも頑張っていきます。地域の皆様、今後ともよろしく願っています。

80列マルチスライスCTスキャナーで 精密な検査が受けられます

今までとは全く違う、最新鋭のCT装置です

この度、当院ではディープラーニング※にて画像処理が行える機能を搭載したCT装置を導入しました。今までのCTスキャナーよりも、撮影時間の短縮化や放射線被ばく、造影剤の使用量も低減でき、検査を受けられる患者様のご負担も少なくなります。

さらに3D画像の取得も容易に行えるため、CT検査の適応が広がります。検査は寝台に楽な姿勢で寝ているだけです、リラックスして検査を受けられます。

詳しい検査内容は、医師または放射線技師までお気軽にお尋ね下さい。

※ディープラーニング(深層学習)とは・・・
人間が自然に行うタスクをコンピュータに学習させる機械学習の手法のひとつです。



～秋の旬のレシピ～



疲労回復!

夏野菜と豚肉の スープカレー

長期間の厳しい暑さによる体調不良を、一般的に「夏バテ」と呼んでいます。

涼しい室内と暑い屋外との気温差により自律神経の働きが乱れ、食欲不振や疲労感など「夏バテ」の症状が出ます。

夏バテ解消には、疲労回復を助ける「ビタミンB1」がオススメです!

(ビタミンB1の多い食品)

胚芽米、全粒粉、豚肉(にんにく・ネギ・ニラと一緒に食べると効果アップ)、大豆、うなぎ、そば、ごま
★ビタミンB1は水に溶けやすいので、蒸し料理やスープでしっかり摂りましょう!



【材料】材料(1人分)

豚ロース薄切り肉	60g	カレー粉	大さじ1/2
玉葱	1/4個	塩・こしょう	少々
トマト	1/2個	★調味料	
茄子	1/2個	水	250cc
ピーマン	1/2個	固形コンソメ	1/2個
おろしにんにく	小さじ1/2	ケチャップ	大さじ1/2
おろししょうが	小さじ1/2	ウスターソース	大さじ1/4
オリーブオイル	大さじ1/2	砂糖	少々

【作り方】

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切る。
 - ② 玉葱はみじん切り、トマトは2～3cmのザク切りにする。
茄子とピーマンは食べやすい大きさに切り、水にさらして水気を切る。
 - ③ 鍋にオリーブオイルを入れて熱し、弱火で玉葱・おろしにんにく・おろししょうがを香りが立つまで5分程炒める。豚肉を加えて中火で火を通し、トマトを加えて潰しながらさらに炒める。
 - ④ カレー粉を加えて炒めよくなじませる。
- ★調味料を入れてひと煮立ちさせ、茄子を加えて弱火で10分程煮込み、塩・こしょうで味を調える。

〽️ 医院紹介 〽️

岩井医院



上京区今出川上がる河原町通りで内科・肝臓内科・消化器内科の診療を行っています。在学時から退職まで勤務していた医大に近く、慣れ親しんだ地に診療所を開設、9年目を迎えました。大学病院で総合診療部の責任者を任せられ、内科医にとって全身状態を診る重要性を今まで以上に学び、長年ライフワークの消化器・肝疾患における診断・治療、予防に深く関わり、現在診療の貴重な礎になっています。これからも進歩する医療、医学にも目を向け、患者さんの求めにあった診療を心がけたいと思っています。

鞍馬口医療センターとのお付き合いは長く、大学時代から入院必要な患者さんを、満床で急遽お願いし、入院させて頂いたことがよくありました。現診療所の患者さんも、快く検査、入院させて頂いており、病院スタッフの皆様方のご尽力に対し、この紙面をお借りし、心より御礼申し上げます。病院、診療所の役割分担はあるものの、患者さんに対する思いが共有出来ているからこそと痛感しております。

最後に、お互いの意思疎通、診療力向上のために、紹介症例の検討の場を設けて頂く事を期待し、岩井医院の紹介とさせていただきます。

内科・肝臓内科・消化器内科 岩井医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM 4:00~ 6:30	○	/	○	/	/	/	/

■休日診：火曜午後・木曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒602-0822 京都市上京区出町通今出川上る青龍町245番1

京阪電鉄「出町柳」駅下車 徒歩5分

京都市バス「河原町今出川」または「葵橋西詰」バス停下車 徒歩2分

TEL 075-746-3803

当院の

整形外科



整形外科医長 渥美 寛

Q1 変形性膝関節症の手術について教えてください
 A 色々な治療を試しても、思ったほど症状が改善しないことがありますが、手術は行いたくないものですが、痛みがひどい、これまでに受けて痛みを軽減し、スポーツをしたい、自分です歩きたい、山登りがしたい、代表的な手術には、骨切り術や人工膝関節があります。山登りがし合に、膝関節近くの骨を切り、膝の軟骨の損傷が内側もしくは外側の片側の場人工関節よりもハビリ期間に時間がかかったり、痛みが多少残ることもありますが、自分の関節が温存できる手術なので、テニスなど活動性が高い運動が期待できます。また人工関節置換術は近年耐用年数が飛躍的に向上した結果、これまでも若い方でも手術を受けることができます。

Q2 人工関節置換術でも、コンピューター技術が進歩しているのですか？
 A 手術前に患者さん一人ずつ、どのように手術を行うかという計画を立てています。手術中はその計画通りにいくよう手術を行うのですが、これまでは人の経験に頼る部分もありました。しかし、コンピューター技術が進歩したおかげで、手術中にナビゲーションを使い、人工関節をどの位置に設置すれば理想的なのかを手術中瞬時に確認できるようになっています。人工関節がより正確に設置できれば、人工関節本来の機能を発揮しやすく、そのため耐用期間や膝の曲げ伸ばし、患者さんの満足度向上にもつながっていくと思います。

外来診療担当表

令和3年10月1日現在 ●印女性医師外来です

		月	火	水	木	金	
内科	午前	予約1診	●初瀬	井出	島崎	丸山	田邊(AM)
		予約2診	山田(循)	山本(循)	田邊(循)	山田(循)	大川(循)
		予約3診	●今本(消)	千藤(消)	鈴木(消)	堀江(消)	大瀬(消)
		総合診	担当医	淵田(奇数週) ●今本(偶数週)	坪内	●初瀬	山崎
		予約5診	淵田(血液)	●大矢(神経) 9:30~14:30	●春山(血液)	原田(神経)	島崎(血液)
		予約6診	坪内(リウマチ・膠原病)	嶋本(呼PM)	山崎 8:30~13:00	坪内(奇数週) / リウマチ・ 中林(偶数週) (膠原病) 8:30~11:30	千藤(消)
		神経内科	原田(物忘れ外来)	/	/	/	/
	午後	予約7診	●西尾(糖尿病) 呼吸器内科 14:00~16:30 ●久野	●谷口(糖尿病)	●西尾(糖尿病)		●西尾(糖尿病)
		予約 専門外来		ペースメーカー外来 14:00~16:00 丸山	呼吸器内科 14:00~16:30 嶋本 消化器外来 14:00~16:30 福田	呼吸器内科 14:00~16:30 竹村 血液外来 13:30~16:00 淵田 腎臓外来 14:00~16:00 中村	血液外来 14:00~16:30 ●初瀬
小児科	午前	1診	●森本	●肌勢	●森本	●松下	●松下
		2診	●松下	/	/	/	●森本
	午後	専門外来	神経慢性疾患外来 予防接種(予約) 14:30~16:30 ●松下 血液・慢性疾患外来 14:30~16:30 ●森本	小児循環器外来(予約) 第2,4週 14:00~16:00 遠藤(予約) 乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 7ヶ月・喘息外来 15:00~16:00 ●森本	乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 漢方外来 15:00~16:00 ●松下	乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 7ヶ月・喘息外来 15:00~16:00 ●肌勢	慢性疾患・内分泌代謝外来 予防接種(予約) 14:00~16:00 担当医
外科	午前	予約1診	山下	松村	泉谷	渡邊	能見 (総合診)
		予約2診	/	/	●大澤	/	奥田(形成)
		予約3診	●大西(乳腺)	/	●井口(乳腺)	/	糖尿病・フットケア外来 ●田中 糖尿病認定看護師
	午後	専門外来	脳神経外科 山中 ストーマ外来 ●古瀬 皮膚・排泄ケア 認定看護師 血管外来 14:00~ 山下	午後診 ●大澤(予約) (泉谷)	午後診 渡邊	脳神経外科 高橋 武内 午後診 能見 ●中園(呼吸器)	
整形外科	午前	1診	原 (スポーツ整形・予約)	渥美	南	渥美	原 (スポーツ整形・予約)
		2診	櫻木	車	外園	櫻木	南
		3診	夏井	/	/	夏井	/
午後	専門外来	スポーツ整形 原(予約)	膝関節 渥美(予約)	肩関節 南(予約)	膝関節 櫻木(予約)	スポーツ整形 渥美(予約)	
皮膚科	午前	1診	●大堀	●金丸	●金丸	●金丸	●金丸
泌尿器科	午前	1診	辻本	増田	増田	辻本	増田
		2診 (処置・地域連携)	増田	辻本	辻本	増田	辻本
婦人科	午前	予約診 (加藤のみ)	●加藤	●加藤	●田中	●加藤	●加藤
	午後	専門外来		検査・処置			
眼科	午前	1診	●濱中	●正伝	●福本	●濱中	●竹村
		2診	/	/	/	●福本	/
	午後	専門外来		コンタクト外来 担当医			
耳鼻咽喉科	午前	予約1診	●足立	●足立	●足立	●足立 (病診連携)	●足立
		予約2診	●佐分利	●吉村	/	●小川	/
	午後	専門外来	補聴器外来(予約)				超音波検査(予約)
放射線科	午前		寺山	●小澤	寺山	●小澤	寺山
麻酔科	午前		柴	/	/	柴	透折予防外来(PM) ●田中 糖尿病認定看護師
緩和ケア	午後	予約診	/	前林	●今本	/	/
禁煙外来	午後	予約診	/	/	柴 14:00~16:00	/	/
歯科 口腔外科	午前	1診	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
		2診	太田	滝沢	太田	太田	太田
	午後	専門外来	局麻手術	局麻手術	全身麻酔手術	局麻手術	局麻手術 いびき外来(スリーププリント)