

# 紫明 の窓

発行：京都鞍馬口医療センター

編集：広報委員会

2022年1月 第19号



独立行政法人地域医療機能推進機構  
京都鞍馬口医療センター

〒603-8151 京都市北区小山下総町27番地

TEL 075(441)6101代表 FAX 075(432)0825

URL <http://kyoto.jcho.go.jp>

## 新年のご挨拶

京都鞍馬口医療センター

院長 島崎 千尋



新年あけましておめでとうございます。

一昨年来の新型コロナウイルス感染症は全世界的に医療のみならず社会、経済に大きな影響を与えました。当院も重点医療機関として発熱患者やコロナ陽性患者の受入れ、ワクチン接種などに奔走してまいりました。幸い国内では昨年10月以降新規の感染者は減少していますが第6波の襲来や新たな変異株“オミクロン株”の世界的感染拡大が懸念され、その対応を迫られています。

一方、私共の地域医療機能推進機構（JCHO）は令和3年10月26日に京都府立医科大学と包括連携協定を締結しました。これは当院と京都府立医科大学病院、両病院の医療機能を生かした連携を進め、適切な医療の提供並びに療養環境の確保を通じ、地域住民の健康、医療人材の育成及び学術の振興に寄与することを目的としています。この連携により人材を確保し、これまでの急性期医療をより充実させるとともに新たに京都府立医科大学病院の後方支援としての役割を展開したいと思っております。創立75年の節目の年に新たな一歩を踏み出しました。

今後当院は、JCHOの使命である地域包括ケアの「かなめ」として地域社会に密着した信頼される病院であることを目指し、安心して健やかに過ごせる地域住民の健康づくりに職員一丸となって取り組んでまいります。

今後ともご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



# JCHO京都鞍馬口医療センター

## 地域医療充実へ連携協定

### 京都府立医科大学とJCHO

当院を運営管理する独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO）は、この度、京都府健康福祉部長立ち合いの下、京都府立医科大学と包括的連携に関する協定書を締結いたしました。

この協定は、京都府の地域医療構想の下、京都府立医科大学附属病院と京都鞍馬口医療センター双方の医療機能を生かし、効率的な医療連携を図ることにより、より多くの患者様に適切な医療を提供することを目的としています。

具体的な連携内容

- 1) 地域医療に貢献するために必要な医療機能の分担・強化に関すること
- 2) 医療・介護の施策の推進や地域の課題解決のための知的資源、人的資源、物的資源の活用に関すること
- 3) 学術研究及び人材育成に関すること 等

#### 当院の連携方針

- 1) 高度急性医療を担う京都府立医科大学附属病院等と地域のクリニックと連携して地域医療における効率的な医療連携体制を築いてまいります。
- 2) 医療人材の育成及び学術の振興では、大学では賅えない分野の教育の一翼を担うこととし、京都府全体の医療人材の育成を含めた協力関係を築いてまいります。

#### ご挨拶

京都鞍馬口医療センター院長 島崎千尋

この度、京都府立医科大学とJCHO間で包括連携協定が結ばれたことにより、これまでの診療科ごとの人事交流ではなく、より包括的かつ強固な連携が可能になることを期待しています。また、この連携により、これまでの急性期医療をより充実させるとともに高齢化社会において求められる回復期医療の提供につきましても新たに展開していきたいと考えています。患者様を安心して紹介していただけるよう取り組んでまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



11月26日 調印式において

前列左から 3人目、京都府立医科大学学長 竹中洋様

4人目、地域医療機能推進機構理事長 尾身茂

6人目、京都鞍馬口医療センター院長 島崎千尋

～ 医院紹介 ～

整形外科鈴木医院



北区の上賀茂神社の西、大宮交通公園の北側で整形外科の診療を行っています。

朝は一般的な整形外科ですが、京都産業大学、佛教大学、立命館大学グラウンドに近く、夜はスポーツ障害、スポーツ外傷の方が来られます。府立医科大学病院で小児整形外科を担当していたので、小さいお子さんも結構来院されます。また、病院で治療していただいた患者様の退院後のリハビリテーションも施行させていただいています。



私自身西陣の出身ですので、小さい頃から病院といえば当時の鞍馬口病院でした。何度か私自身が受診したこともあり、家族や親戚がお世話になったこともあり、開業後も整形外科だけでなく多科にわたってお世話になっており、いつも快く引き受けていただいて、病院スタッフの皆様方のご尽力に心より御礼を申し上げます。

コロナ禍でまだまだ大変な時期が続いています。鞍馬口医療センターのスタッフの皆様のご苦勞は大変なものがあると思いますが、今後とも病診連携をよろしくお願い申し上げます。

診療時間

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		○	○	○	○	○	○
午後 16:00～19:00		○	○	×	○	○	×

(受付時間:午前8時～11時30分/午後15時30分～19時)

■休診:水曜・土曜午後/日曜・祝日

〒603-8405 京都市北区大宮西小野堀町5  
※市バス「大宮総門口町」バス停より徒歩1分

**Pあり** (お車の場合は上賀茂神社から西へ1分、大宮交通公園から北へ1分)

**TEL 075-495-8185**

～冬のレシピ～  
余ったお餅で簡単グラタン

★栄養ポイント★

お餅は糖質を多く含む食品です。タンパク質を多く含むチーズとツナ、食物繊維とビタミンを多く含むブロッコリーとミニトマトを合わせることで、お餅だけ食べるよりも栄養バランスがアップします!



【材料】	1人分	
切り餅	2個	ホワイトソース(市販) 150g
ブロッコリー(計60g)	3房	ピザ用チーズ 20g
ホワイトマッシュルーム	2個	ケチャップ 大さじ1
ミニトマト	3個	パセリ(乾燥) 適量
ツナ缶詰	15g	

【作り方】

- ブロッコリーは小房に切り分けておきます。オーブンは200℃に予熱しておきます。
- ホワイトマッシュルームは軸を切り落とし、薄切りにします。ミニトマトはヘタを取って、半分に切ります。
- グラタン皿にホワイトソースを1/4量敷き、切り餅をのせ、ホワイトソース1/4量を入れならします。ブロッコリー、マッシュルーム、ミニトマト、ツナを盛りつけ、ピザ用チーズをのせます。
- 天板にのせ、200℃のオーブンで20分程焼きます。
- 全体に焼き色が付く、中まで火が通ったら、ケチャップをかけ、パセリを散らしたら完成です。

部署紹介



A7病棟

A7病棟は消化器内科・外科、泌尿器科、歯科口腔外科、婦人科、麻酔科の病棟です。

日常的な検査や手術はもちろん、緊急手術や重症ケアにも対応できるスキルと臨機応変な対応を求められています。当該科が幅広い分、多くの医師やコメディカルと関わる機会があるため、必然的にコミュニケーション力が高く、そのせいか常に病棟はにぎやかで明るい雰囲気です。

病棟には新人から超ベテランの幅広い看護師が勢揃い。カンファレンスで日々、患者さんへの最善なケアは何かと話し合っています。1人1人の患者さんを支えようとする力強さを、私はとても頼もしく思っています。

最近、在宅から加えて、府立医大病院や近隣の病院からの転院の受け入れが多くなっています。私達は地域包括医療の中核を担う一員として、個々の持つ力を合わせて、患者さんへ良質な医療を提供していきたいと思っています。

A7病棟 看護師長 岩川嘉奈子



# 外来診療担当表

令和4年1月24日現在 ● 印女性医師外来です

		月	火	水	木	金	
内科	午前	予約1診	● 初瀬	井出	島崎	丸山	田邊(AM)
		予約2診	山田(循)	山本(循)	田邊(循)	山田(循)	大川(循)
		予約3診	● 今本(消)	千藤(消)	福田(消)	堀江(消)	大瀬(消)
		総合診	担当医	淵田(奇数週) ● 今本(偶数週)	坪内	● 初瀬	山崎
		予約5診	淵田(血液)	● 大矢(神経) 9:30~14:30	● 春山(血液)	原田(神経)	島崎(血液)
		予約6診	坪内(リウマチ・膠原病)	嶋本(呼PM)	山崎 8:30~13:00	坪内(奇数週) 中林(偶数週) (リウマチ・膠原病) 8:30~11:30	千藤(消)
		神経内科	原田(物忘れ外来)	/	/	/	/
	午後	予約7診	● 西尾(糖尿病)	● 谷口(糖尿病)	● 西尾(糖尿病)		● 西尾(糖尿病透折予防外来) PM
予約専門外来		呼吸器内科 14:00~16:30 ● 久野	ペースメーカー外来 14:00~16:00 丸山	呼吸器内科 14:00~16:30 嶋本	呼吸器内科 14:00~16:30 竹村 血液外来 13:30~16:00 酒田 腎臓外来 14:00~16:00 中村	血液外来 14:00~16:30 ● 初瀬	
小児科	午前	1診	● 森本	● 肌勢	● 森本	● 松下	
		2診	● 松下	/	/	/	
	午後	専門外来	神経慢性疾患外来 予防接種(予約) 14:30~16:30 ● 松下 血液・慢性疾患外来 14:30~16:30 ● 森本	小児循環器外来(予約) 第2,4週 14:00~16:00 遠藤(予約) 乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 アレルギー・喘息外来 15:00~16:00 ● 森本	乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 漢方外来 15:00~16:00 ● 松下	乳児健診 13:30~14:30 予防接種(予約) 14:30~15:30 アレルギー・喘息外来 15:00~16:00 ● 肌勢	慢性疾患・内分泌代謝外来 予防接種(予約) 14:00~16:00 担当医
		1診	山下	松村	泉谷	渡邊	能見(総合診)
外科	午前	予約2診	/	/	● 大澤	奥田(形成)	
		予約3診	● 大西(乳腺)	/	● 井口(乳腺)	/	糖尿病・フットケア外来 田中 糖尿病認定看護師
	午後	専門外来	脳神経外科 山中 ストーマ外来 古瀬 皮膚・排泄ケア 認定看護師	脳神経外科 山中 ストーマ外来 古瀬 皮膚・排泄ケア 認定看護師	脳神経外科 山中 ストーマ外来 古瀬 皮膚・排泄ケア 認定看護師	脳神経外科 高橋 武内 午後診 能見	
整形外科	午前	1診	原 (スポーツ整形・予約)	渥美	南	渥美	原 (スポーツ整形・予約)
		2診	櫻木	車	外園	櫻木	南
		3診	夏井	/	/	夏井	/
	午後	専門外来	スポーツ整形 原(予約)	膝関節 渥美(予約)	肩関節 南(予約)	膝関節 櫻木(予約)	スポーツ整形 渥美(予約)
皮膚科	午前	1診	● 安池	● 水谷	/	岡本	/
泌尿器科	午前	1診	辻本	増田	増田	辻本	増田
		2診 (処置・地域連携)	増田	辻本	辻本	増田	辻本
婦人科	午前	予約診 (加藤のみ)	● 加藤	● 加藤	● 田中	● 加藤	● 加藤
	午後	専門外来		検査・処置			
眼科	午前	1診	● 濱中	● 正伝	● 福本	● 濱中	● 竹村
		2診	/	/	/	● 福本	/
	午後	専門外来		コンタクト外来 担当医			
耳鼻咽喉科	午前	予約1診	● 足立	● 足立	● 足立	● 足立 (病診連携)	● 足立
		予約2診	● 佐分利	● 吉村	/	● 小川	/
	午後	専門外来	補聴器外来(予約)				超音波検査(予約)
放射線科	午前		寺山	● 小澤	寺山	● 小澤	寺山
麻酔科	午前		柴	/	/	柴	透析予防外来(PM)
緩和ケア	午後	予約診	/	前林	● 今本	/	/
禁煙外来	午後	予約診	/	/	柴 14:00~16:00	/	/
歯科・口腔外科	午前	1診	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
		2診	太田	滝沢	太田	太田	太田
	午後	専門外来	局麻手術	局麻手術	全身麻酔手術	局麻手術	局麻手術 いびき外来(ｽｰﾌﾟﾘﾝﾄ)

※禁煙外来(柴水曜日午後診)