

紫明の窓 2022

2022年8月 第21号



独立行政法人地域医療機能推進機構
京都鞍馬口医療センター

〒603-8151
京都市北区小山下総町27番地
TEL: 075-441-6101



御挨拶

京都鞍馬口医療センター
看護部長 松原 栄子

令和4年4月にJCHI滋賀病院より転勤してまいりました、松原栄子と申します。私の出身は大阪で、現在も大阪から片道1時間15分の電車通勤をしております。高層ビルが立ち並ぶ騒然とした雰囲気の大阪には大阪の良さがありますが、京都では高い建物がなく、当院5階の看護部長室からは、整然とした街並みや山々の緑も映えて見えるため、頭や気持ちを切り替えたい時には、この素晴らしい景色を眺めてリフレッシュをしています。

私が着任後に心がけようと思ったことは、当院はJCHO移管前より地域の皆様に親しまれた歴史ある病院ですので、その中で培われてきた組織文化や職員の誇り・思いは大切にしようということです。しかし、2025年から2040年という未来を見据えた当院の医療提供の在り方を考える時、従来の方法に固執しては地域のニーズに応えることはできません。看護部長として、今までやってきたことを継続すること、新しく取り組むこと、すなわち「継承と変革」をバランスよく進めていくことを目指していきたいと思っております。

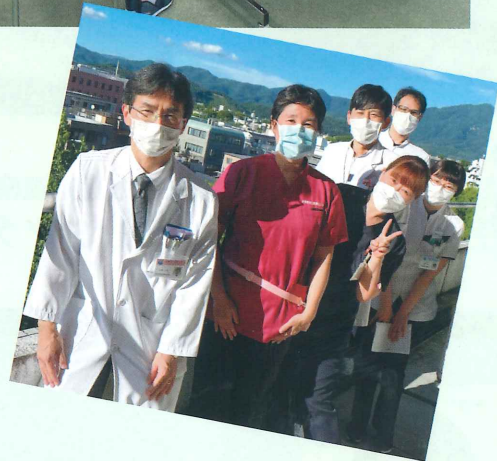
当院の看護部の理念は、「人間愛に基づく看護」です。「大切な人を任せられる看護、自分が受けたいと思う看護の提供」を目指すことは揺るぎないものですが、加えて、私が大切にしていることがあります。それは、「つなぐ看護」です。当院は平成28年に訪問看護ステーション、地域包括ケア病棟を開設しています。この機能を活かしながら、地域の皆様が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を送っていたたけように、看護の力で「地域-外来・入院-地域」をつなぎ、在宅療養をより一層支援していくことが地域の皆様から求められていることであると考えています。コロナ禍の中、顔の見える関係づくりが難しい場合もありますが一日も早く地域のことを知り、様々な方からのご意見、アイデアを頂戴して、発想豊かに看護部長としての責任を果たしていきたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

当院の感染対策チーム

当院の感染対策チーム (ICT) について 副院長 山崎 正貴

当院の感染対策チーム (ICT) はコアメンバーとして、ICD2名、PNIPC1名、薬剤師2名、臨床検査技師2名の計7名で構成され、毎週月曜日午後3時からラウンドを行っています。令和3年10月に感染制御実践看護師 (PNIPC) の資格を取得してくれましたので、令和4年5月から感染対策向上加算1を無事算定する事が出来ております。

当院は京都御所の北西に位置しており、御所西側に位置する京都第二赤十字病院や当院の南に位置する室町病院のICTと感染対策カンファレンスを通じて交流しており、小生はこの3病院の交流を”御所西チームメイト”と名付けています。新型コロナウイルス第7波の真ただ中で、且つ今年はインフルエンザの流行やサル痘が懸念されたりと忙しい毎日ではありますが、チームで力を合わせて難局に立ち向かっていく所存です。



当院のPCR検査について 臨床検査技師 藤原 里紗

当院では当初、遺伝子検査機器は保有していませんでしたが、このコロナウイルスの流行に伴いPCR検査を行う運びとなりました。

購入した機器はCFX96 Touch (BIORAD) +SARS-CoV-2 Detection kit -Multi- (TOYOBO)、GeneXpert (BECKMAN COULTER)、ID NOW (Abbott) です。3種類導入したメリットは、それぞれ所要時間が異なるため臨機応変に使い分けできること。1社で試薬供給が乏しくなり検査できなくても他社の機器で検査可能であることです。運用においてGeneXpert及びID NOWは操作も簡便で短時間であることから24時間運用にしています。CFX96 Touchは一番感度が良い検査ではありますが、操作が複雑で所要時間が3時間ほどかかることから平日の日勤帯のみ

の運用となっています。このCFX96 Touchの検査は6名の臨床検査技師が日替わりで行っています。施設によって、PCR検査は外注や行政に委託されている施設もあるかと思いますが、コロナウイルスの院内発生を経験するとやはり院内で検査を行っていて良かったと感じます。委託の場合は結果の返却にどうしてもタイムラグが生じてしまいがちです。しかし、院内で行っていれば半日あれば判明し、スムーズに感染対策室への情報提供が可能となります。迅速に対応策が取れることにより、それ以上の伝播を抑えることや勤務の運用の一助となります。全ての検査に共通することですが、結果が早く分かるという事は臨床や現場の役に立つことを改めて感じました。

〜 医院紹介 〜

医療法人 北村医院



当院は平成4年に開業、令和2年4月に診療所を新築し院長と私の二診体制で診療しています。紫明の窓は創刊号以来5年ぶりの掲載となります。私は研修医からレジデントの3年間で社会保険京都病院で、大学院を経た後、鞍馬口医療センターで6年間の計9年間勤務しました。

専門は循環器内科ですが、一般内科として心臓以外のエコー検査（腹部・甲状腺・頸動脈など）も駆使し診療することが多くなっています。またここ2年間は新型コロナウイルス感染症に関する仕事が増え、4,500件のワクチン接種や新患を含め発熱患者対応も通常診療で多忙な院長の代わりに私が一人で行っています。循環器診療に関しては大学病院と連携し、心不全入院リスクの高い慢性心不全患者のフォローもしています。鞍馬口医療センターは検査・入院紹介がしやすく地域の中核病院としてお世話になる機会が多いですが、様々な点で利便性を低下させることなく、今後ともより一層患者側に立った質の高い医療を続けて欲しいと考えます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
PM 5:00~ 7:30	○	○	○	/	○	/	/

■ 休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

循環器科・内科 医療法人 北村医院

〒603-8166 京都府京都市北区紫野上御所田町 52
(北大路駅から南西に約 690m)

TEL 075-495-0022

🌻🍍🥒🌻🍍🥒 ~夏の旬のレシピ~ 🌻🍍🥒🌻🍍🥒

疲労回復!

ゴーヤとナスの味噌チャンプル



ゴーヤの苦味成分には食欲増進作用があるため暑さで食事が偏りやすい時期には特におすすめです。また、豚肉はビタミンB1を豊富に含みます夏バテ防止、疲労回復効果も期待できるメニューです。

【材料】材料 (1人分)

豚バラ薄切り肉	50g	★酒	大さじ1/2
ゴーヤ	1/4本	★みりん	大さじ1/2
ナス	1/3本	★味噌	大さじ1/2
赤パプリカ	1/6個	ごま油	小さじ1
卵	1個		

【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切ってスプーンなどでわたを取り除き、5mm幅に切る。
- ② ナスは1cm幅の半月切りに。赤パプリカも1cm幅に切る。
- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ④ ★の調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤ フライパンに油を入れて熱し、豚肉を入れて炒め、肉の色が変わったらゴーヤ・ナス・赤パプリカを加えさらに炒める。
- ⑥ 混ぜ合わせた★調味料を加えて炒め合わせ、溶き卵を回し入れサッと炒めたら完成。

ゴーヤの苦味を和らげるには塩もみ又は熱湯でサッと湯通しを!

外来診療担当表

● 印：女性医師外来

		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診(※)	● 初瀬	● 木元	島崎	山田	田邊 (AM) 新田 (PM)
		2診(※)	山田 (循)	山本 (循)	田邊 (循)	丸山 (循)	大川 (循)
		3診(※)	● 今本 (消)	千藤 (肝臓)	福田 (消)	堀江 (消)	大瀬 (消)
		総合診	坂井	● 淵田 (奇数週) ● 今本 (偶数週)	坪内	● 初瀬	山崎
		5診(※)	淵田 (血液)	水野 (神経)	● 春山 (血液)	向井 (神経)	島崎 (血液)
		6診(※)	坪内 (リウマチ・膠原病)	● 森本 (AM:呼) ● 嶋本 (PM:呼)	山崎	坪内 (奇数週:AM) 中林 (偶数週:AM) 中林 (リウマチ・ 膠原病) 淵田 (PM:血液)	千藤 (肝臓)
		7診(※)	● 西尾 (AM:糖) ● 谷 (PM:呼)	坂井 (糖尿病)	● 西尾 (糖尿病)	● 森本 (呼)	● 西尾 (糖) 糖尿病透析予防外来 (PM)
		8診(※) (外・麻外来)	向井 (神経)	● 岩井 (AM:消化器) ● 岩佐 (PM:糖尿病)	嶋本 (PM:呼)	/	/
	午後	専門外来	丸山 (PM:ペースメーカー外来)	/	/	中村 (PM:腎臓)	初瀬 (PM:血液外来)
小児科	午前	1診	● 森本	● 肌勢	● 森本	● 松下	● 松下
		2診	● 松下	/	/	/	● 森本
	午後	専門外来	● 松下 (神経・予防接種・健診) ● 森本 (血液・予防接種)	● 森本 (アレルギー・予防接種・健診) 喜多 (小児循環器) 第2, 第4週 14:00~16:00	● 松下 (神経・漢方・予防接種・健診)	● 肌勢 (アレルギー・予防接種・健診)	山本 (内分泌・代謝)
外科	午前	1診	山下	近藤	泉谷	長田	能見 (総合診)
		2診	/	/	● 大澤	/	奥田 (形成外科)
		3診	● 奥山 ※(乳腺外科)	/	● 北野 ※(乳腺外科)	/	糖尿病・フットケア外来 田中(糖尿病認定看護師)
	午後	専門外来		山中 (脳神経外科) ストーマ外来 ● 古瀬(皮膚・排泄ケア認定看護師)			高橋 / 武内 (脳神経外科) ● 中園 (呼吸器外科)
				神田 (血管外科 第2, 第4週)			● 松井 (乳腺外科)
整形外科	午前	1診	原 ※ (スポーツ整形)	渥美	南	渥美	原 ※ (スポーツ整形)
		2診	櫻木	軍	担当医	櫻木	南
		3診	滝本	/	/	滝本	/
	午後	専門外来	スポーツ整形 原	膝関節 渥美	肩関節 南	膝関節 櫻木	スポーツ整形 渥美
皮膚科	午前	1診	● 安池	● 片岡	/	● 安村	● 田浦
泌尿器科	午前	1診	高田	中西	中西	高田	中西
		2診(※) (処置・地域連携)	中西	高田	高田	中西	高田
婦人科	午前	1診	● 加藤 ※	● 加藤 ※	● 田中	● 加藤 ※	● 加藤 ※
	午後	専門外来					
眼科	午前	1診	● 濱中	担当医	● 福本	● 濱中	● 竹村
		2診	/	/	/	● 福本	/
	午後	専門外来		コンタクト外来 (9:00~11:00) 担当医			
耳鼻咽喉科	午前	1診	● 足立	● 足立	● 足立	● 足立 (病診連携)	● 足立
		2診	● 酒井	● 酒井	● 酒井	● 酒井	● 酒井
	午後	専門外来	補聴器外来				超音波検査
放射線科	午前	1診	/	/	/	/	/
麻酔科	午前	1診	柴	/	/	柴	透析予防外来 (PM)
緩和ケア	午後	専門外来	/	前林	● 今本	/	/
禁煙外来	午後	専門外来	柴 14:00~16:00	/	/	/	/
歯科・ 口腔外科	午前	1診(※)	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
		2診(※)	太田	滝沢	太田	太田	太田
	午後	専門外来					いびき外来(スリプスプリント)

注) ※印の診療および専門外来は、すべて予約制となっております。